



План работы студенческого спортивного клуба «Трудовые резервы».

ГБПОУ КК «Ладожский многопрофильный техникум»

На 2022- 2023 учебный год

Содержание работы	Срок выполнения	Ответственный
<p>1. Воспитательная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить судей и инструкторов-общественников из числа студентов - информировать на уроках физвоспитания студентов о новостях спорта в стране и за рубежом - проводить с группами походы выходного дня 	В течении года	Руководитель физвоспитания
<p>2. Спортивная работа в группах и секциях</p> <ul style="list-style-type: none"> - назначить инструкторов общественников для проведения занятий в командах, группах и секциях коллектива физической культуры - составить расписание занятий секций, команд групп - провести беседы в группах о режиме дня студента и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма студентов - организовать систематический контроль за выполнением самостоятельных занятий студентов 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	Руководитель физвоспитания
<p>3. Массовая оздоровительная и физкультурно-спортивная работа в учебных группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - неделя физической культуры - физкульт.паузы и подвижные перемены - День здоровья -первенства по мини-футболу, волейболу, настольному теннису, гиревому спорту. 	В течении года	Руководитель физвоспитания
<p>4. Соревнования по видам спорта:</p> <p>-ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС Первенство техникума Участие в районных, городских и областных соревнованиях</p> <p>- ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА Первенство техникума Участие в районных, городских и областных соревнованиях</p> <p>-ГИРЕВОЙ СПОРТ Первенство техникума Участие в районных, городских и областных соревнованиях</p> <p>-МИНИ-ФУТБОЛ Товарищеские встречи, первенство техникума</p> <p>-ШАХМАТЫ Товарищеские встречи, первенство техникума</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>	Руководитель физвоспитания

<p>-ШАШКИ Первенство техникума, товарищеские встречи Участие в районных, городских соревнованиях</p> <p>-НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Первенство техникума, товарищеские встречи Участие в районных, городских соревнованиях</p> <p>-СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ Первенство техникума, товарищеские встречи Участие в районных, городских соревнованиях</p> <p>-ВОЛЕЙБОЛ Первенство техникума, товарищеские встречи Участие в районных, городских соревнованиях</p> <p>-ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ</p>	<p>Январь</p> <p>Декабрь, Январь</p> <p>Ноябрь, май</p> <p>Июнь</p> <p>Сентябрь, октябрь, февраль, апрель, июнь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>5. Проведение занятий в спортивных секциях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбол -Волейбол -Баскетбол 	<p>В течении года</p>	<p>Руководители кружков</p>
<p>6. Вопросы материально-технического обеспечения уч. Процесса физкультурной т спортивной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобрести спортивную форму для сборных команд техникума - покраска, побелка, разметка на спортивной площадке и в спортзале - ремонт и подготовка оборудования и спортивного инвентаря 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>7. Медицинский и педагогический контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> - медицинский контроль -педагогический контроль 	<p>октябрь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>8. Агитационно-пропагандистский контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> - медицинский контроль -педагогический контроль 	<p>В течении года</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>9. Подготовка студентов к сдаче норм ГТО. Всероссийский летний фестиваль ГТО среди СПО</p>	<p>В течение года.</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>10. Всероссийский смотр-конкурс профессиональных образовательных организаций на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов</p>	<p>октябрь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>
<p>11. Всероссийский Форум студенческих спортивных клубов организаций профессионального образования</p>	<p>ноябрь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p>